

# LIVESTREAM KURSPLAN



MO		DI		MI		DO		FR	
09:00	Monday Moods	09:00	Back Workout	09:00	Deep Muscles	09:00	Back Workout	09:00	Friday Moods
10:00	Chill Out	11:00	Balance Fit	09:30	Sixpack	10:00	Mobility Fit	10:00	Balance Fit
18:30	Back Workout	18:30	Sixpack	18:30	Body Limit	16:45	Kids 4 Fun	17:00	Faszien Training
19:30	Body Shape	19:00	Deep Muscles	19:30	Back Workout	18:00	body&soul talk time	19:00	Deep Muscles

Dein Body&Soul bei Dir zu Hause!

Ab sofort startet wieder unser virtueller Live-Stream Kursplan für unseren Facebook-Stream

<https://www.facebook.com/BodyundSoulNMS>

Folge uns auch auf Instagram für weitere Neuigkeiten:

[https://www.instagram.com/bodyundsoul\\_neumuenster/](https://www.instagram.com/bodyundsoul_neumuenster/)